



**Aile Üyelerine
ve Yakınlarına
Bakanlar İçin Ağ**

AİLE ÜYELERİNE VE YAKINLARINA BAKANLARA EL BİRLİĞİ İLE DESTEK

Her insan, yaşlılık, hastalık, engellilik veya kaza gibi durumlar nedeniyle bakıma muhtaç hale gelebilir. Bakım çoğunlukla, aile üyeleri ve yakınlar tarafından evde sağlanır. „Aile Üyeleri ve Yakınlarına Bakanlar İçin Ağ“ adlı pilot proje, taleplerinize odaklanmaktadır. Diplomalı sağlık ve hemşirelik personeli, günlük bakım rutinlerinde karşılaşılan bireysel ihtiyaçlara yönelik çözümler, pratik bilgiler ve güçlü bir destek sunarak bakım yapanlara rehberlik ve danışmanlık sağlamaktadır.

GÜNLÜK BAKIM RUTİNLERİNDE ÜÇ AŞAMALI DESTEK

Viyana'da ikamet eden ve bakım ihtiyacı olan birine bakan kişiler, üç ana hizmetten faydalanabilirler:

Yük Hafifletme & Güçlendirme

- Paylaşım & Ağ Kurma
- Bilgi Platformu: Yük hafifletme ve güçlendirme seçenekleri bir bakışta
- Güçlendirme Diyalogu: Stres yönetimi ve öz bakım üzerine rehberlik

İletişim

Tel.: 01 24 5 24 (Pzt–Pazar 08:00–20:00)

E-posta: netz@fsw.at

İletişim formu:

www.pflegende-angehoerige.wien

Rehberlik Sistemi

- Bürokratik konularda rehberlik: örneğin mali ve sosyal güvence başvuruları
- Bireysel durumun değerlendirme ve kişiye uygun çözümler oluşturma
- Demans hakkında şeffaflık: Tanı koyma süreci ve sonrasındaki her aşamada adım adım rehberlik
- Bakım yapan aile üyeleri ve yakınlarının duyarlılığını artırmak ve desteklemek: Evde, ölüm sürecini onurlu bir şekilde yönetmek

Herkes İçin Bilgi

- “Aile Üyeleri ve Yakınlarına Bakanlar İçin Kolej” (Tıbbi ve bakım bilgileri, kişisel kaynakları yönetme)
- Ne yapacağını bilmek: Yüzyüze bakım rehberliği
- Bilgi Forumu “Ben Kendimi Eğitiyorum”: Günlük bakım rutinleri için pratik bilgi
- Atölye Çalışmaları: Zorluklara birlikte göğüs germek
- Aile Üyeleri Kütüphanesi: Kitap ve film önerileri
- Bakım İpuçları: Uzmanlık bilgilerini anlaşılır bir şekilde anlatmak





Gemeinsam für pflegende An- und
Zugehörige © Sozialministerium

Impressum:

Herausgeber: FSW-Wiener Pflege- und Betreuungsdienste GmbH,
Guglgasse 7–9, 1030 Wien; Medieninhaber, Redaktion, Grafik und
Fotos (wenn nicht anders angegeben): Fonds Soziales Wien, Stabsstelle
Unternehmenskommunikation, Guglgasse 7–9, 1030 Wien, Tel.: 05 05
379, www.fsw.at; Foto Cover: GettyImages/Daisy-Daisy ; Druck: Winkler
Kuvert, Graz. Gedruckt auf ökologischem Papier. Druck- und Satzfehler
vorbehalten. Artikel-Nr.: 1416, 2. Auflage, Stand: Jänner 2025